

Annelies van Rijn

Psycholoog/promovenda

Autonomie op Maat

De opzet en cliëntkeuze van een

Eigen Regie afdeling



korsakov
kenniscentrum

alles over korsakov

Domus Nostra

- Regionaal Expertisecentrum Korsakov in Den Haag
- 84 bewoners
- Meer dan 30 jaar ervaring met de doelgroep

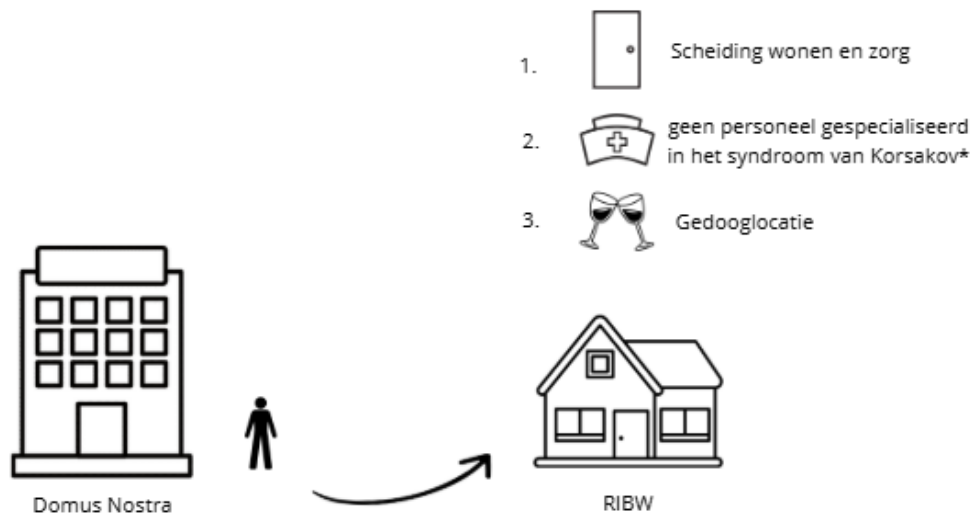




**‘Jullie doen het best goed
hier, maar ik wil weer
verder met mijn leven.
Zelfstandig wonen.’**



Perspectief bieden, maar hoe?

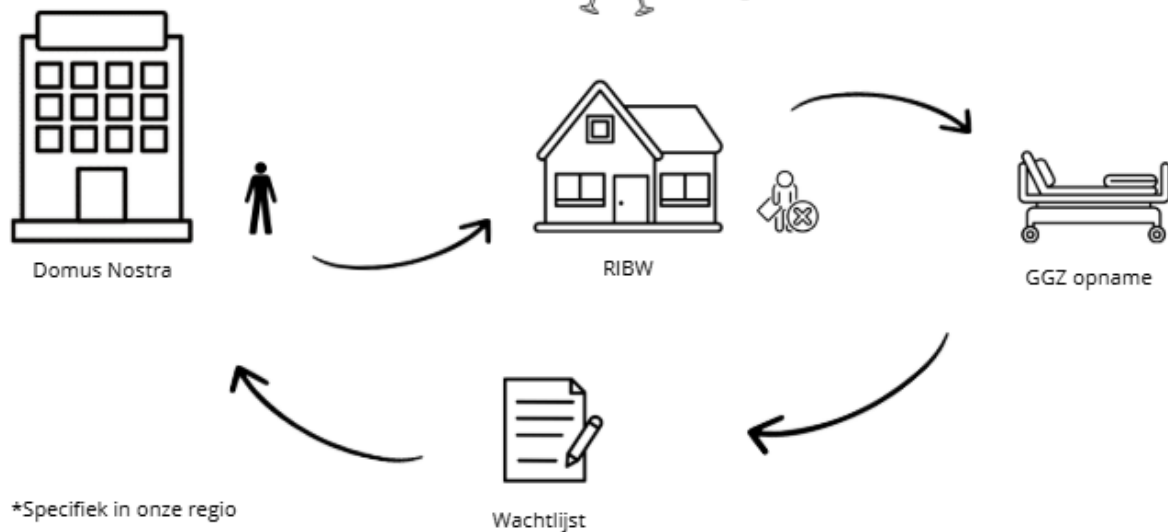


*Specifiek in onze regio



Perspectief bieden, maar hoe?

1.  Scheiding wonen en zorg
2.  geen personeel gespecialiseerd in het syndroom van Korsakov*
3.  Gedooglocatie



*Specifiek in onze regio

Wachttijst



Perspectief bieden: nieuw doel

- Vanuit eigen organisatie
- Eigen kennis en expertise



Onderzoek

8

Op dat moment geen goede studies over te vinden in de literatuur, daarom onderzoek in de praktijk gestart:

18 interviews op locatie bij:

- 11 verpleeghuisorganisaties
- 4 RIBW's
- 1 GGZ

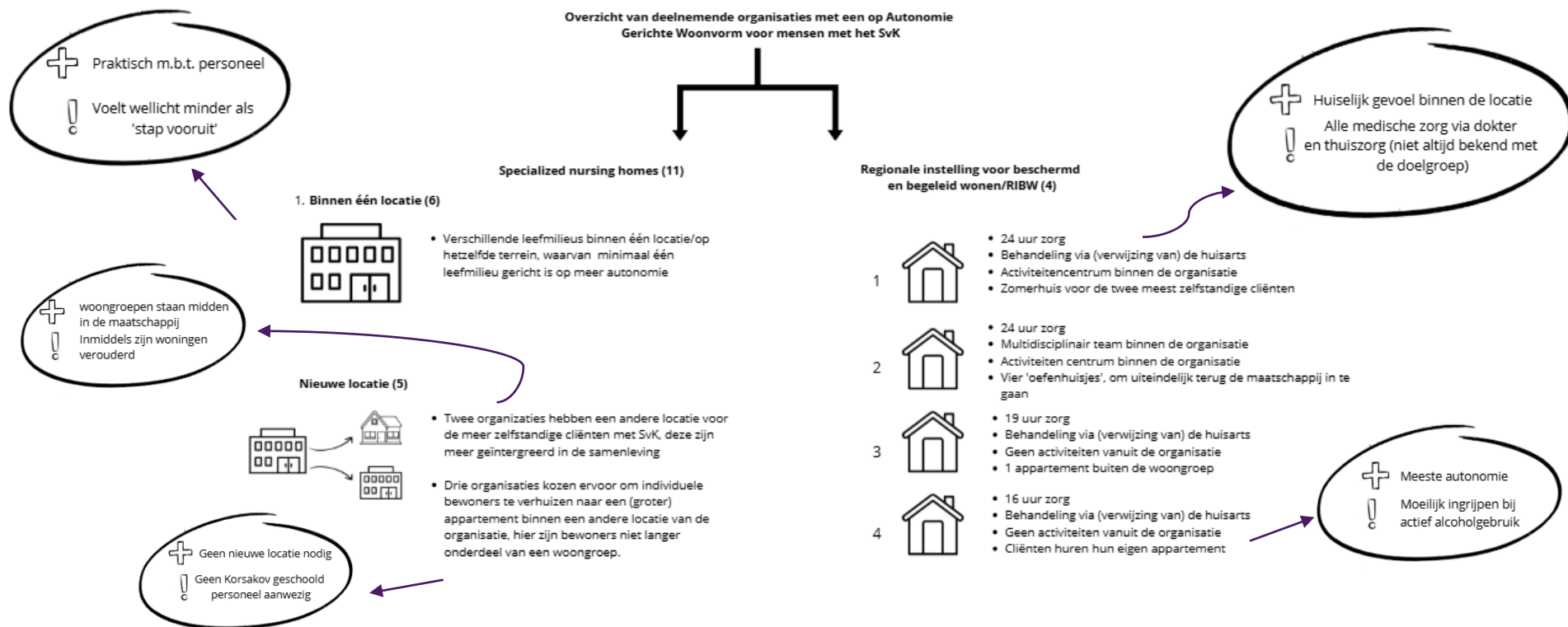
Selectiecriteria interviews:

- Uitnodiging interview naar alle RIBW en GGZ organisaties die lid zijn van het KKC
- Survey verpleeghuisorganisaties: iedereen die 'Ja' had ingevuld bij vraag over bestaande woonvorm/leefmilieu voor cliënten met behoefte aan meer zelfstandigheid/autonomie





Verschillende voor- en nadelen



Lessons learned

- Er gebeurt al heel veel voor de cliënt met SvK die behoefte heeft aan meer autonomie
- 'Elke organisatie werkt met zijn eigen visie'
- Gespecialiseerd personeel blijft onmisbaar bij deze doelgroep
- Wetenschappelijk artikel volgt, opgedane kennis is meegenomen in Business Case voor Management Team Saffier





Eigen Regie afdeling



Aanmelding

Ik heb altijd vanaf mijn 17de
een huis gehad. En altijd heel
hard gewerkt voor mijn gezin.

Ik heb 3 kinderen groot gebracht
en zijn alle 3 goed terecht
gekomen. Ik vind gewoon zoals
ik al heb gezegd dat ik het
veel liever om mijn oude dag
te sluiten. Zodat ik normaal
uitsite (kinderen) kan ontvangen.

 **Saffier** Oog voor wat telt

WONEN MET MEER EIGEN REGIE

AANMELDFORMULIER

Naam

Etag

Zaco

Ik wil daar wonen omdat:

Met het invullen van dit aanmeldformulier geeft u aan interesse te hebben in wonen op de nieuwe locatie "wonen met meer eigen regie". Uw aanmelding zal worden besproken met uw behandelaars en uw 1^{ste} contactpersoon.

U hoort **vóór 13 december 2024** of u daadwerkelijk in aanmerking komt voor deze locatie. Mogelijk hoort u niet bij de allereerste bewoners. In dat geval komt u op een wachtlijst voor de appartementen die op een later moment worden opgeleverd.

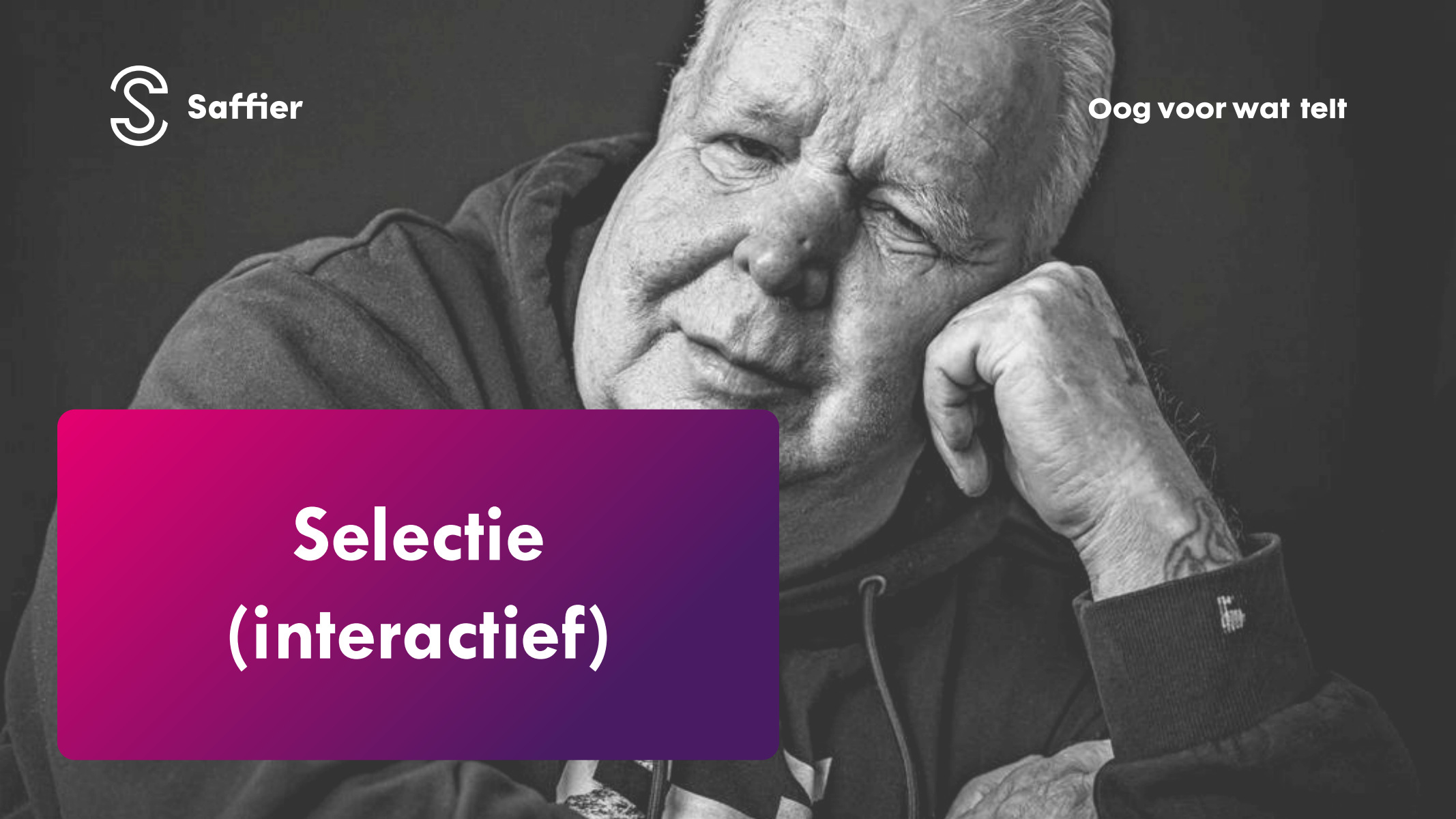
Het kan ook zo zijn dat er wordt besloten dat u **niet of nog niet** in aanmerking komt.



Appartement

16





Selectie (interactief)

Proces: MDO

Vooraf heeft psycholoog met zorgteam per aanmelding een formulier ingevuld over de volgende onderwerpen:

1. Meerwaarde
2. Alcohol- en middelengebruik
3. Dagbesteding
4. Oriëntatie / mobiliteit / structuur
5. ADL/zorgafspraken
6. Gedrag/persoonlijke kenmerken/**begeleidbaar/In staat hulp in te schakelen**
7. Financiën (op orde en in staat om te gaan met een budget)



Passend mits:

● ● ● ● ●



Casus: Jaap

Jaap is een 64-jarige, actieve en intelligente man. Hij woont al enkele jaren in Domus Nostra. In eerste instantie op etage 5, waar Jaap meerdere malen terugviel in alcoholgebruik. Door dit alcoholgebruik én zijn diagnose Korsakov kwam hij niet in aanmerking voor een plek bij Begeleid Wonen, zijn grote wens. Zelf vindt Jaap dat wij niet genoeg ons best hiervoor hebben gedaan.

Om Jaap meer autonomie te geven is hij verhuisd naar etage 1, een etage waar (toevallig) cliënten woonden die meer zelfstandig waren, meer op zijn niveau.

Dit deed Jaap goed, hij had geen terugvallen meer in alcoholgebruik, zelfs niet toen er een geliefd familielid van hem overleed.

Een stap zelfstandiger wonen bleef de grootste wens van Jaap, dus toen hij over de Eigen Regie afdeling hoorde, heeft hij zich direct aangemeld.



Eerste keuzemoment

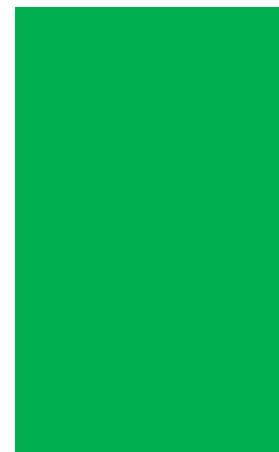
22



**‘Zeker niet
geschikt’**



**‘Twijfel; ik heb
nog vragen’**



**‘Gaan we
doen!’**



Casus: Jaap

Het MDO team koos ervoor om Jaap een kans te geven op de ER afdeling. Jaap nam dit nieuws in ontvangst met een 'Nou, dat is mooi'.

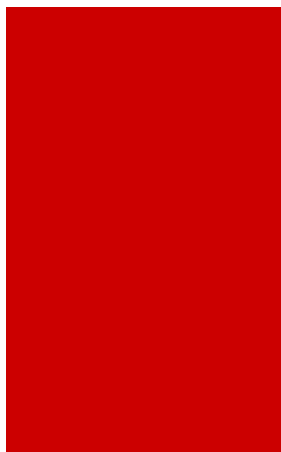
In de weken die volgden kreeg Jaap een verhuisbuddy, om hem te helpen in deze periode en kwam hij maandelijks bijeen in een vergadering met de andere 4 gekozen bewoners.

Twee weken voor de verhuizing gedroeg Jaap zich anders dan anders, daarom liet zijn zorgcoördinator hem voor de zekerheid blazen: positief.

Met het MDO team stonden we voor het dilemma: wat nu?



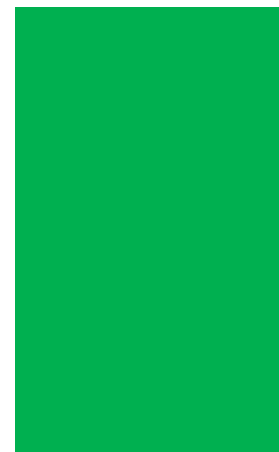
Tweede keuzemoment



‘Niet verhuizen’



‘Twijfel, ik heb nog vragen’



‘We geven nog een kans’



Casus: Jaap

Een verhuizing is een groot life-event. De voorbereidingen brengen spanning met zich mee, waardoor craving weer op de loer kan liggen. Jaap ging akkoord met structurele blaasmomenten, en het MDO team wilde niet door één terugval zijn kans op meer autonomie direct ontnemen. Daarom is de verhuizing doorgezet.

Op de ER afdeling is een blaasapparaat aangeschaft, specifiek voor Jaap. Ook zijn er afspraken gemaakt, elke dienst zou hem laten blazen.

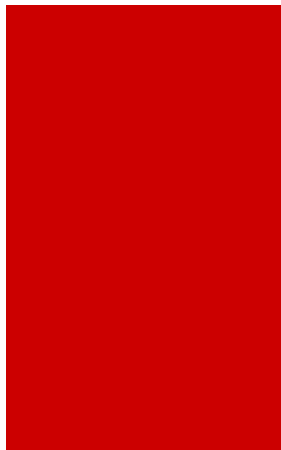
Jaap verhuist op 10 maart naar de Eigen Regie afdeling.

Op 12 maart blaast Jaap positief in de avond.



Derde keuzemoment

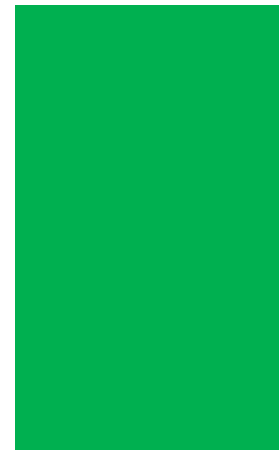
26



'Terugverhuizen'



**'Twijfel, ik heb
nog vragen'**



**'We geven nog
een kans'**



Casus: Jaap

Na een eerlijk gesprek met Jaap over wat hij te verliezen had ('Kom op, je wachtte al zes jaar op deze kans') hebben we afgesproken om hem nog een kans te geven. Het volgende is hierbij ingezet:

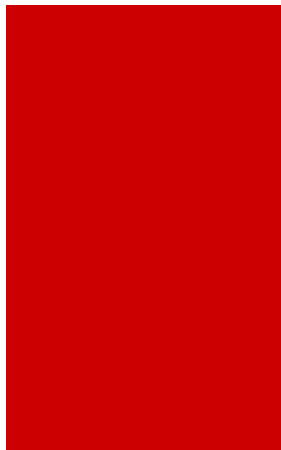
- Aantal dagen niet zelfstandig het gebouw verlaten → boodschappen onder begeleiding
- Zakkaartje gemaakt met voor- en nadelen van drinken, voor in zijn portemonnee
- Dagbesteding opgehoogd en meer structuur in aangebracht → vaker op Domus Nostra
- Helpen uitpakken van zijn verhuisdozen --> een thuis creëren
- Blaascontrole per dienst, waar nodig extra

Precies een maand later blaast Jaap opnieuw positief wanneer hij in Domus Nostra op bezoek komt.



Vierde keuzemoment

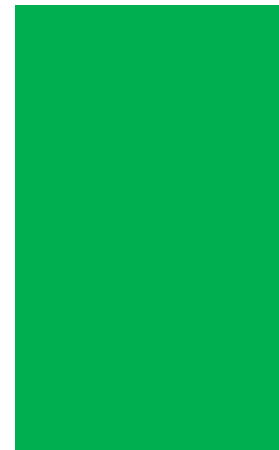
28



'Terugverhuizen'



**'Twijfel, ik heb
nog vragen'**

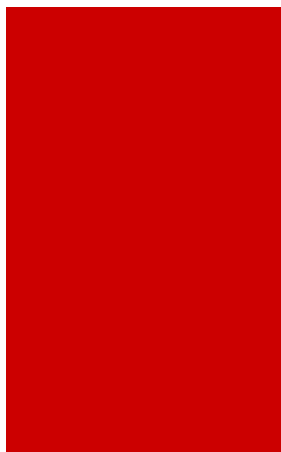


**'We geven nog
een kans'**



Vijfde keuzemoment

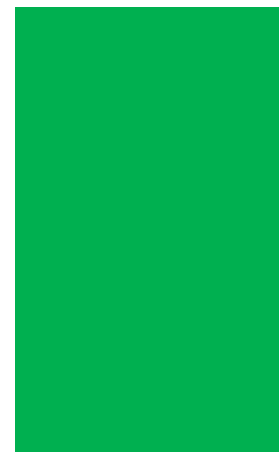
30



‘Terugverhuizen’



**‘Twijfel, ik heb
nog vragen’**



**‘We geven nog
een kans’**



Vijfde keuzemoment



‘Terugverhuizen’



Casus: Jaap

De overgang **terug** naar Domus Nostra is verrassend goed gegaan voor Jaap. Hij zal het nooit zelf toegeven, maar hij loopt vrolijker rond, maakt veel contact met personeel en heeft het niet meer standaard over weg willen gaan. Bewust of onbewust lijkt het te hebben geholpen in zijn acceptatie.

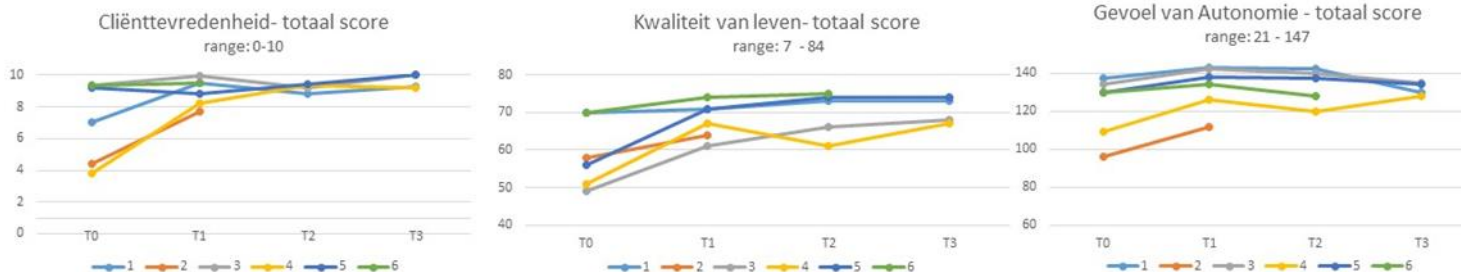
→ Voor Jaap bleek deze stap te groot. Dhr. biechtte op dat hij wachtte tot de avonddienst vertrokken was om te beginnen met drinken. 24 uur gespecialiseerde zorg om hem heen blijkt nodig voor hem. Blij dat we deze kans binnen de organisatie hebben kunnen bieden, zodat de consequenties zo beperkt mogelijk zijn gebleven.

Overige bewoners

- Bij geen van de overige 5 verhuisde bewoners zijn problemen met alcohol geweest
- Bij ieder zijn er aandachtspunten, maar over het algemeen geven zijzelf, hun zorgcoördinatoren en hun naasten aan dat dit een goede stap is geweest
 - Kwaliteit van leven is omhoog gegaan



33



* Een hogere score betekent meer cliënttevredenheid, kwaliteit van leven en gevoel van autonomie



Als afsluiting van dit project willen wij een hulpmiddel maken voor organisaties die:

- meer autonomie in hun bestaande leefomgeving willen bouwen, óf
- een nieuwe, meer op autonomie gerichte afdeling willen starten voor mensen met SvK

Heb je ideeën hoe dit eruit moet zien, of wat voor informatie hierin moet komen te staan?

Schiet mij zo even aan, of mail mij!



Contact**Annelies van Rijn**

Psycholoog/promovenda

a.vanrijn@saffiergroep.nlj.k.van_rijn@lumc.nlreckorsakov@saffiergroep.nl



**Bedankt voor je
aandacht!**

Bonus slide: Opvallendheden

- Craving naar alcohol was een uitdaging die we hadden verwacht
- Het geven van autonomie rondom de meeste maaltijden gaf ook uitdagingen:
 - Budget gebruiken voor kleding
 - Afvallen
- Een balans vinden tussen het geven van autonomie en voldoen aan je zorgplicht:
 - 'Het is toch eigen regie?!'
- Confabulaties vallen meer op
- Cognitie is niet perse een bepalende factor voor succes

