

INLEIDING

Het Korsakov Kenniscentrum (KKC), het kennisnetwerk voor Korsakov, heeft gezamenlijk de ambitie geformuleerd om per 1 januari 2022 te komen tot een landelijk dekkend doelgroepexpertisenetwerk met een kenniscentrum en een expertisenetwerk. Het KKC ondersteunt het doelgroepexpertisenetwerk in het ontwikkelen van (wetenschappelijke) kennis, best practices en het delen en borgen van kennis in de praktijk. Er is behoefte aan een kennis(infrastructuur), omdat dit bijdraagt aan betere zorg voor de cliënt. Door het delen van kennis en bieden van expertise wordt het beter mogelijk passende zorg en behandeling te bieden aan mensen met Korsakov, waar die ook wonen in Nederland. Door het verspreiden en delen van expertise kunnen ook de zorgbehoeften en zorgvragen eerder worden herkend, waardoor mensen met (vermoeden op) het syndroom van Korsakov een passende cliëntreis kunnen maken, ze de juiste zorg op de juiste plek krijgen met de nodige kwaliteit van zorg en aandacht voor kwaliteit van leven en mogelijkheden van participatie in de maatschappij. Een ander belangrijk taak van het KKC is het bevorderen van de deskundigheidsbevordering in samenwerking met haar leden.

Eén van de middelen die hiervoor dient, is het formeren van vakgroepen voor de betreffende disciplines werkzaam in de zorg rondom Korsakov. Een vakgroep dient ervoor om het eigen vakgebied te verankeren. Het gebruik maken van werkervaring en gedeelde kennis leidt tot het verdiepen van de kwaliteit van de discipline en betere zorg aan de cliënt.

Om dit te bereiken gaat het KKC jaarlijks minimaal één structurele vakgroep bijeenkomst per kernteam discipline voor aangesloten zorginstellingen aan de vereniging organiseren en faciliteren. De disciplines die formeel buiten het kernteam gedefinieerd zijn, maar een belangrijke rol spelen in de zorg en kwaliteit rond de zorg van Korsakov kunnen hierbij aansluiten. De term kernteam wordt beschreven in het adviesrapport 'Expertisecentra Langdurige Zorg (2020)' en maakt onderdeel uit van de visitatiecriteria tot het worden van een Doelgroep Expertise Centrum (DEC) of Regionaal Expertise Centrum (REC). De deelnemende zorginstellingen van de vereniging zijn te vinden op de [website](#).

PLANNING

Wat gaan we doen?

Voor de vakgroep PMT KKC worden 2 bijeenkomsten per jaar georganiseerd, in Q2 en Q4.

De vakgroepbijeenkomst in Q2 zal, gezien de verspreiding van de deelnemers over het gehele land, om organisatorische redenen digitaal plaats vinden. De bijeenkomst in Q4 zal fysiek en in het ochtendprogramma van het jaarlijkse Wetenschapsforum Korsakov plaats vinden.

Hoe gaan we dit doen?

Bij de start van de vakgroep wordt een meerjarenplan gemaakt. Doel van het meerjarenplan is om de continuïteit van de vakgroep te waarborgen. Bovendien kunnen nieuwe deelnemers aan de vakgroep met dit document snel en eenvoudig aansluiten. Het jaarplan omvat de onderstaande punten (visie4luik):

HOGER DOEL > WAAROM BESTAAN WIJ?

KERNWAARDEN > WAARVOOR STAAN WIJ?

GEWAAGD DOEL > WAARHEEN GAAN WIJ?

KERNKWALITEITEN > WAARIN BLINKEN WIJ UIT?

Wie gaan dit doen?

De genodigden voor de bijeenkomst zijn werkzaam als psychomotorisch Therapeut (PMT) in een zorgstelling die aangesloten is bij het Korsakov Kenniscentrum. De vakgroep wordt inhoudelijk bij voorkeur geleid door een duovoorzitterschap. Een verslaglegger maakt notities.

Het KKC faciliteert de bijeenkomst, draagt de financiële kosten en stemt met de voorzitter(s) de data en inhoud van de bijeenkomsten af.

Het KKC onderhoudt een adressenlijst van de leden van de vakgroep, verstuurt de uitnodigingen en is verantwoordelijk voor de borging en continuïteit van de organisatie van de vakgroepen.

De bijeenkomsten worden via de agenda, nieuwsberichten (nieuwsbrief) en een adressenbestand van de betreffende vakgroep aangekondigd.

De kennisproducten die voortkomen uit de vakgroep worden op de website van het KKC gepubliceerd. De bijeenkomstenstukken worden 6 weken voor de bijeenkomst verstuurd.

Borging

De vakgroepbijeenkomsten starten structureel vanaf 2022. Van iedere bijeenkomst wordt een verslag met actiepunten en afspraken gemaakt. Dit verslag wordt in het format toegevoegd. Het jaarplan en overige documenten worden opgeslagen in Dropbox. Deelnemers aan de vakgroep krijgen toegang tot deze Dropbox.

In deze bijeenkomst worden ook de data van de bijeenkomsten van dat jaar gepland en naar de leden van de vakgroep gecommuniceerd.

JAARPLAN 2022-2027

Hoger doel Waarom bestaan wij? (Missie)	Missie: Wij zetten ons in voor het verbeteren van de zorg, levenskwaliteit en autonomie van mensen met het syndroom van Korsakov. Dit doen we door onze kennis en expertise over dit complexe ziektebeeld te delen, te ontwikkelen en breed toegankelijk te maken. Door het actief bevorderen van samenwerking en innovatie in de zorg, streven we ernaar de kwaliteit van leven van cliënten te verhogen en hun zelfstandigheid zoveel mogelijk te ondersteunen. Daarnaast koesteren we de ambitie om in de toekomst onderzoek uit te voeren. Kernpunten: 1. Kennis delen en ontwikkelen: Door samenwerking met zorgprofessionals, onderzoekers en ervaringsdeskundigen bevorderen we kennisuitwisseling en ontwikkelen we nieuwe inzichten rondom Korsakov. 2. Kwaliteit van zorg verhogen: We streven naar continue verbetering van zorgstandaarden en behandelmethoden, gericht op de specifieke behoeften van mensen met Korsakov. 3. Autonomie en levenskwaliteit verbeteren: Met onze expertise ondersteunen we zorginitiatieven die mensen met Korsakov helpen zo zelfstandig mogelijk te blijven, met respect voor hun eigen keuzes en mogelijkheden.
Gewaagd doel Waarheen gaan wij?	<u>Korte termijn doelen</u> • Het bevorderen van landelijke samenwerking tussen PMT-ers. • Het opstellen van een duidelijke functiebeschrijving en werkwijze voor PMT bij het syndroom van Korsakov.

	• Het vergroten van kennis over PMT-behandeling binnen de Korsakov-doelgroep. • Het versterken van samenwerking binnen een actieve vakgroep, waarbij onze kennis geborgd is op een centrale, toegankelijke plek voor alle vakgroepleden. • Het inrichten van werkgroepen gericht op gedragsproblematiek en andere vakgroepgerelateerde thema's. <u>Lange termijn doelen</u> Onderzoek naar effectieve interventies/methodieken. <u>Voorbeelden kennisdelen</u> • Document opstellen PMT-behandeling bij doelgroep. Komt op de site te staan.
Kernwaarden Waarvoor staan wij?	Kernwaarden: • Verbeteren van kwaliteit in hulpverlening: Wij zetten ons in voor een samenhangende zorgverlening die de kwaliteit van leven verhoogt en positieve succeservaringen biedt. • Deskundigheid overdragen: We delen onze kennis en expertise met anderen om de zorg te versterken. • Focus op mogelijkheden: We kijken naar wat wél mogelijk is voor de bewoners en bevorderen hun autonomie en regie over hun leven. • Mensen in beweging krijgen: We stimuleren actieve veroudering door middel van bewegingsprogramma's (active aging) die de fysieke en mentale gezondheid bevorderen.
Kernkwaliteiten Waarin blinken wij uit?	Kernkwaliteiten: • Kwaliteit van leven: We verbeteren de levenskwaliteit van onze cliënten door succeservaringen te bieden. • Creativiteit: We ontwikkelen unieke, innovatieve oplossingen die aansluiten bij de behoeften van onze cliënten. • Laagdrempeligheid: Onze aanpak is toegankelijk, zodat iedereen zich welkom voelt. • Flexibiliteit: We passen ons aan de wensen van cliënten aan, met op maat gemaakte ondersteuning. • Samenwerking: Korte lijntjes met andere disciplines vergroten onze effectiviteit.

	• Bewegingsgericht: We gebruiken bewegings- en lichaamsgerichte methoden, afgestemd op individuen. • Compassie: We werken met respect, empathie en zonder oordeel om een veilige omgeving te creëren
Missie en Visie 2024	<u>Missie:</u> Wij zetten ons in voor het voortdurend verbeteren van de kwaliteit van psychomotorische therapie voor mensen met Korsakov door kennis, expertise en nieuwe inzichten te delen en te ontwikkelen. We willen psychomotorische therapie stevig neerzetten binnen de zorg voor mensen met Korsakov en een sterk netwerk opbouwen waarin samenwerking centraal staat. Het bevorderen van deskundigheid, het coachen van collega's en het waarborgen van de kwaliteit van onze behandelingen zijn daarbij onze belangrijkste doelen. Door deze inzet dragen we bij aan het welzijn van onze cliënten en spelen we in op hun specifieke behoeften. <u>Visie:</u> Psychomotorische therapie voor mensen met Korsakov wordt door onze vakgroep aangeboden vanuit een basis van uniformiteit, professionaliteit en zorgvuldigheid. Onze therapeuten zijn gemotiveerd en deskundig, en bieden respectvolle en op maat gemaakte ondersteuning aan cliënten, met als doel hun levenskwaliteit te verbeteren en hun zelfstandigheid te bevorderen. We werken nauw samen met de cliënt, mantelzorgers en andere zorgprofessionals om een zorgomgeving te creëren waarin interventies aansluiten bij de eigen regie van de cliënt en bijdragen aan een optimale zorgervaring
Geïnterviewde Kennisvragen	Voorstel kennisvragen (om in te brengen volgende overleg): - Vergrijzing. Active aging? Mogelijk jonger worden doelgroep. Wat betekent dit voor ons als PMT'er. Mogelijk minderen bereikt om geholpen te worden. Mondiger.

OVERZICHT 2024	
Q2: 13 juni 2024	
Voorzitter	Lotte (Atlant)
Facilitator	Marga (KKC)
Verslaglegger	Charlène (KKC)
Programma	1. Korte kennismaking nieuwe leden 2. Update KKC vakgroep vaktherapie 3. Mededelingen 4. Actie- en besluitenlijst 5. Casuïstiekbespreking 6. Afsluiting
Verslag	<u>1. Korte kennismaking nieuwe leden:</u> deelnemers hebben zich voorgesteld met naam, organisatie en functie. <u>2. Update KKC vakgroep vaktherapie:</u> Korsakov Kenniscentrum overweegt om een vaktherapie vakgroep te starten waarin we jaarlijks als vaktherapie vakgroep samenkomen. Donderdag 12 september van 13-14u is een vervolgoverleg via teams. Leden van de vakgroep PMT zijn uitgenodigd voor het overleg (Joost en Lotte gaan). <u>3. Mededelingen:</u> - Naïma Bernatek is lid van de landelijke werkveldgroep PMT. Veel PMT'ers mogen niet op de revalidatie werken (alleen onder noemer 'muziektherapeuten'). Daar willen ze verandering in brengen. Daarvoor is steun nodig van de directeuren. Naïma vraagt aan allen om de directeur hierover te benaderen. - Joost de Boer (Vincent van Gogh) is bezig met een ACT groep samen met een psycholoog voor mensen met cognitieve stoornissen. Die groep loopt nu 1,5 maanden. Joost deelt zijn positieve ervaringen. <u>4. Actie- en besluitenlijst:</u> het doel is om een meerjarenplan te maken en om op de website van het KKC een stuk tekst neer te zetten wat PMT doet bij de doelgroep Korsakov. Er zijn twee werkgroepen: Meerjarenplan: Lotte en Mirjam; (2) Document Korsakov PMT en tekst op website KKC: Davy en Joost.

	5. <u>Casuïstiekbespreking</u>: casus ingebracht door Naïma over een vrouw (76 jaar). Probleem: ze blijft altijd op haar kamer en is moeilijk in beweging te krijgen. Vraag: Hoe zouden jullie het aanpakken om haar in beweging te krijgen? 6. <u>Afsluiting</u>: volgende bijeenkomst is op 11 december 2024 in omgeving Houten/ Utrecht. Ideeën/ behoeften: document PMT en meerjarenplan bespreken, intervisie, onderwerp uitdiepen, bespreken wat PMT'ers met doelgroep Korsakov anders doen dan andere doelgroepen.
Actielijst	• Lotte en Joost zijn bij het overleg over een vaktherapie vakgroep op 12 september 2024. Lotte nodigt Joost hiervoor uit. • Lotte vraagt aan de mensen die er niet bij waren vandaag waar zij behoefte aan hebben voor de bijeenkomst op 11 december en of ze nog willen aansluiten bij 1 van de werkgroepen. • Lotte en Mirjam maken het meerjarenplan. Daarna reageren andere leden van de vakgroep hierop. • Davy en Joost maken een format met inventarisatievragen en mailen dat naar alle PMT's. • Alle PMT'ers mailen naar Davy en Joost doelen en hoe ze als PMT'er werken met Korsakov. • Davy en Joost nemen de input van alle PMT'ers mee in het document en plaatsen dit in Dropbox. Daarna kunnen andere PMT'ers hier feedback op geven. • Lotte gaat kijken of er al een opzet/format voor de tekst voor op de website van KKC is. • Davy en Joost maken een samenvatting van het document als tekst voor op de website van KKC. Vervolgens stemt Lotte de samenvatting af met de communicatie van KKC. • De deadline van alles: vóór volgende bijeenkomst 11 december. • Lotte zorgt dat de documenten in de nieuwsbrief komen. • Lotte nodigt Davy en Marel uit voor de Dropbox.
Q4: 11 december 2024	
Voorzitter	Lotte (Atlant)
Verslaglegger	Mirjam

Programma	1. Mededelingen 2. Actie- en besluitenlijst 3. Afsluiting
Verslag Q4	Tijdens de bijeenkomst is gesproken over een mogelijke samenwerking met andere vaktherapeuten (zoals muziek-, beeldende- en danstherapie). Er zijn zorgen geuit over het vervagen van de eigen identiteit van PMT, maar samenwerking kan in sommige organisaties ook versterkend werken. Binnen het KKC wil men zich eerst goed positioneren als PMT-groep. Er zijn vragen vanuit het KKC besproken over structuur, frequentie, overeenkomsten/verschillen tussen disciplines en doelen voor de komende jaren (zoals onderzoek en leren van andere vaktherapieën). Het Meerjarenplan is besproken, inclusief aanvullingen op missie, visie, kernwaarden en kwaliteiten. Bij het document over PMT binnen Korsakov is extra aandacht gevraagd voor de verschillende fases van behandeling en het belang van rouw- en verliesverwerking. Tot slot zijn er twee werkgroepen opgericht: - Onderzoek (Lotte, Joost, Mirjam) - Thema's en oefeningen (Karst, Robin, Naima, Kevin, Janine) De uitgebreide notulen zijn op Dropbox geplaatst.
Actielijst	

OVERZICHT 2025	
Q2: 12 juni	
Voorzitters	Kevin
Verslaglegger	Charlène (KKC)
Programma	
Verslag	

Q4:	
Voorzitter	
Verslaglegger	
Programma	
Verslag Q4	
Actielijst	